GYOGYMASSZAZSOTTHON.HU

Adatkezelési tájékoztató

Hatályos: 2026. november 6-tól

Ez a tájékoztató bemutatja, hogy a **gyogymasszazsotthon.hu** weboldal használata, valamint a velem való kapcsolatfelvétel során milyen személyes adatokat, milyen célból, milyen jogalapon és mennyi ideig kezelek, és milyen jogok illetik meg Önt ezzel kapcsolatban. A tájékoztató az Európai Unió általános adatvédelmi rendelete (2016/679/EU rendelet, „GDPR"), valamint az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény („Infotv.") alapján készült.

> **Röviden:** csak azokat az adatokat kezelem, amelyeket Ön önként megad a kapcsolatfelvételhez (név, telefonszám). Az adatokat nem tárolom adatbázisban, kizárólag a beérkező e-mailben maradnak meg. Nem adom ki őket harmadik félnek, nem használom fel őket reklámcélra, és nem végzek profilozást. Esetenként, hirdetési időszakokban – kizárólag az Ön hozzájárulásával – a Google hirdetésmérő kódja sütiket használhat (lásd 2.4. pont).

1. Az adatkezelő

NÉV	Horváth László András egyéni vállalkozó
SZÉKHELY	2014 Csobánka, Kápolna utca 4.
NYILVÁNTARTÁSI SZÁM	26838709
ADÓSZÁM	65750720-1-33
STATISZTIKAI SZÁMJEL	65750720-9623-231-13
E-MAIL	kapcsolat@gyogymasszazsotthon.hu
TELEFON	+36 20 204 6015
WEBOLDAL	https://gyogymasszazsotthon.hu

Adatvédelmi tisztviselő kijelölésére a GDPR 37. cikke alapján nem vagyok köteles.

2. Milyen adatokat, mire és meddig kezelek?

2.1. Díjmentes visszahívás kérése a weboldalon

KEZELT ADATOK	név, telefonszám, a kérés beérkezésének időpontja, valamint az a weboldal, amelyről a kérés érkezett
CÉL	a kért visszahívás, a kezeléssel kapcsolatos kérdések megválaszolása és időpont egyeztetése
JOGALAP	az Ön önkéntes hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pont), amelyet az űrlap jelölőnégyzetének bepipálásával ad meg
TÁROLÁS MÓDJA	az adatok kizárólag e-mailben érkeznek meg hozzám; adatbázisban vagy más nyilvántartásban nem tárolom őket
MEGŐRZÉSI IDŐ	a visszahívás és az időpont-egyeztetés lezárultáig, legfeljebb 1 évig; a hozzájárulás visszavonása esetén haladéktalanul törlöm

2.2. Kapcsolatfelvétel telefonon, e-mailben vagy Messengeren

KEZELT ADATOK	az Ön által megadott adatok (jellemzően név, telefonszám, e-mail-cím és az üzenet tartalma)
CÉL	kapcsolattartás, kérdések megválaszolása, időpont egyeztetése
JOGALAP	az Ön önkéntes hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pont)
MEGŐRZÉSI IDŐ	a kapcsolatfelvétel céljának teljesüléséig, legfeljebb 1 évig

Ha a Facebook oldalon vagy Messengeren keres meg, az üzenetküldésre a Meta Platforms Ireland Ltd. saját adatkezelési szabályai is vonatkoznak.

2.3. A weboldal biztonságos működése és a visszaélések megelőzése

KEZELT ADATOK	az IP-címből egyirányú kódolással képzett azonosító (ebből az IP-cím nem állítható vissza, csak az ismétlődő küldések ismerhetők fel) és a küldések időpontja; a tárhelyszolgáltató szerverén a szokásos technikai naplóadatok (IP-cím, időpont, megtekintett oldal, böngésző típusa)
CÉL	a weboldal és az űrlap védelme a túlterhelés, a kéretlen (robot) üzenetek és a visszaélések ellen
JOGALAP	jogos érdek (GDPR 6. cikk (1) bekezdés f) pont): a weboldal biztonságos működése
MEGŐRZÉSI IDŐ	a küldések számlálása legfeljebb 24 óráig; a szervernaplók a tárhelyszolgáltató szabályzata szerinti ideig

2.4. Sütik (cookie-k), mérőkódok és hirdetések

A weboldal saját maga nem használ sütiket, és a látogatottságot sem méri.

Időnként – **nem rendszeresen, csak egy-egy hirdetési időszak alatt** – Google Ads hirdetéseket futtathatok. Ilyenkor a weboldal egy hozzájárulási ablakban kéri az Ön döntését. A Google Ads konverziómérő kódja **csak az Ön hozzájárulása után töltődik be**; hozzájárulás nélkül a Google felé semmilyen adat nem kerül. A mérés azt rögzíti, hogy a hirdetésre kattintó látogató telefonált-e, illetve elküldte-e a visszahívás-kérést.

KEZELT ADATOK	a böngésző sütiazonosítói, a megtekintett oldal, a hirdetésre kattintás, valamint a telefonálásra kattintás vagy a visszahívás-kérés elküldésének ténye – **név és telefonszám nélkül**
CÉL	a hirdetések eredményességének mérése a hirdetési időszakokban
JOGALAP	az Ön hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pont; az elektronikus hírközlésről szóló 2003. évi C. törvény 155. § (4) bekezdés)
CÍMZETT	Google Ireland Limited, amely a mérési adatokat a saját adatkezelési szabályai szerint kezeli (policies.google.com/privacy)
MEGŐRZÉSI IDŐ	a Google szabályai szerint; a konverziómérő sütik jellemzően legfeljebb 90 napig maradnak a böngészőben

A hozzájárulási döntését a böngésző helyi tárhelyén (localStorage) 12 hónapig tároljuk; ez a döntés megjegyzéséhez szükséges, más adatot nem tartalmaz. Döntését a hirdetési időszakokban az oldal alján található „Sütibeállítások" linkkel bármikor módosíthatja vagy visszavonhatja. A sütiket a böngésző beállításaiban is törölheti, a személyre szabott hirdetéseket pedig a Google hirdetésbeállításainál (adssettings.google.com) kapcsolhatja ki.

2.5. Ajándékkártya letöltése

Az ajándékkártya PDF letöltéséhez semmilyen személyes adat megadása nem szükséges.

3. Adatfeldolgozók és adattovábbítás

Az Ön által megadott személyes adatokat (nevét, telefonszámát) **nem adom át és nem adom el harmadik félnek**, és nem használom fel őket reklámcélra. Az adatokhoz kizárólag én férek hozzá. A weboldal és az e-mail működtetéséhez az alábbi szolgáltatókat (adatfeldolgozókat) veszem igénybe, akik az adatokat csak a szolgáltatás nyújtásához, a saját céljaikra nem használhatják fel:

TÁRHELY ÉS E-MAIL	**Rackhost Zrt.**, 6722 Szeged, Tisza Lajos krt. 41., www.rackhost.hu – a weboldal tárhelye, a kapcsolat@gyogymasszazsotthon.hu postafiók és a levélküldés
E-MAIL FIÓK	**Google Ireland Limited**, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Írország – a gyogymasszazsotthon@gmail.com postafiók (Gmail)

A Google egyes adatokat az Európai Unión kívül (az Amerikai Egyesült Államokban) is feldolgozhat; ennek jogszerűségét az EU–USA adatvédelmi keretrendszer (Data Privacy Framework) és az Európai Bizottság általános szerződési feltételei biztosítják.

4. Profilozás és automatizált döntéshozatal

Profilozást és automatizált döntéshozatalt nem végzek.

5. Adatbiztonság

A weboldal kizárólag titkosított (HTTPS) kapcsolaton érhető el, az e-mailek küldése titkosított csatornán történik. Az űrlap a beérkező adatokat ellenőrzi, és védelmet nyújt a robotok és a tömeges küldés ellen. Az adatokat adatbázisban nem tárolom; a postafiókokhoz csak én férek hozzá, erős jelszóval védve.

6. Az Ön jogai

- **Tájékoztatás és hozzáférés** (GDPR 15. cikk): kérheti, hogy megtudja, kezelem-e a személyes adatait, és ha igen, mely adatokat.
- **Helyesbítés** (16. cikk): kérheti pontatlan adatai javítását.
- **Törlés** (17. cikk): kérheti adatai törlését.
- **Az adatkezelés korlátozása** (18. cikk): kérheti, hogy az adatait csak tároljam, de más módon ne kezeljem.
- **Adathordozhatóság** (20. cikk): kérheti, hogy az Ön által megadott adatokat tagolt, géppel olvasható formában átadjam.
- **Tiltakozás** (21. cikk): a jogos érdeken alapuló adatkezelés ellen bármikor tiltakozhat.
- **A hozzájárulás visszavonása** (7. cikk (3) bekezdés): hozzájárulását bármikor visszavonhatja; ez nem érinti a visszavonás előtti adatkezelés jogszerűségét.

Kérését a kapcsolat@gyogymasszazsotthon.hu címen vagy a +36 20 204 6015 telefonszámon jelezheti. Kérésére indokolatlan késedelem nélkül, de legfeljebb egy hónapon belül, díjmentesen válaszolok.

7. Jogorvoslat

Ha úgy érzi, hogy személyes adatainak kezelése sérti a jogait, kérem, először forduljon hozzám, hogy a problémát közösen orvosolhassuk. Panaszával a felügyeleti hatósághoz is fordulhat:

HATÓSÁG	Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság (NAIH)
CÍM	1055 Budapest, Falk Miksa utca 9–11.
POSTACÍM	1363 Budapest, Pf. 9.
TELEFON	+36 1 391 1400
E-MAIL / HONLAP	ugyfelszolgalat@naih.hu · www.naih.hu

Jogainak megsértése esetén bírósághoz is fordulhat (GDPR 79. cikk, Infotv. 23. §); a per – választása szerint – a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint illetékes törvényszék előtt is megindítható.

8. A tájékoztató módosítása

A tájékoztatót a jogszabályok vagy az adatkezelés változása esetén módosíthatom. A mindenkor hatályos változat a gyogymasszazsotthon.hu/letoltes/adatkezelesi-tajekoztato.pdf címen érhető el.

Kelt: Csobánka, 2026. november 6. · Horváth László András egyéni vállalkozó